

# Concert de rock et grossesse ?

Dr HILD

Bonjour



Dr

Est-il déconseillé d'aller voir un concert de musique pas « très très calme », étant enceinte de bientôt 6 mois, sachant que bébé entend tout ???

Merci de votre réponse et bonne journée

Je prends référence de cet article très complet des pédiatres(FullText/PDF – 1997)

<http://pediatrics.aappublications.org/content/100/4/724.full.pdf+html>

- Le bruit est un agresseur **industriel** connu des médecins du travail qui impose une protection auditive par casque ou bouchon d'oreille de l'ouvrier quotidiennement exposé, car sa cible est l'oreille interne, et son dégât cochléaire principal est l'amputation du spectre auditif
- En ce qui concerne la **grossesse**, le travaille souligne l'effet paradoxalement amplificateur du milieu amniotique. Paradoxe qui n'est qu'apparent puisque tous les « Sono » graphes savent que **l'eau « accélère la propagation des sons »** (amplification du mur acoustique postérieur dans les Kystes séreux) et que l'air la freine (comme les gaz intestinaux), les milieux solides homogène comme les os sont hyperéchogènes et renvoient donc fortement le signal, les solides hétérogènes comme les tumeurs malignes absorbent les sons et les dispersent dans des direction anarchiques, d'où l'absence de réflexion avec une ombre postérieure paradoxale
- Le **foetus** commence entendre à 5 mois et la maturation de son oreille interne est achevée à 6, son acuité augmente ensuite jusqu'au

terme.

- Les études concernent surtout les **animaux** exposés au bruit pendant la grossesse (Rat, Agneaux, ...) et les anomalies constatées peuvent être globalement classées dans le syndrome générique de « stress foetal », sous-tendu par la piste du cortisol ?
- Les études médicales concernent les **travailleuses enceintes exposées au bruit** au delà de 80 db avec un certain nombre de pathologies comme la **prématurité** ou l'**hypotrophie** forcément biaisées par des facteurs socio-économiques liés au travail lui même (pénibilité) et au status socio-économique du travailleur. On parle ici d'expositions quotidiennes répétées d'au moins 35 heures par semaine, ce qui est forcément différent d'une exposition unique de quelques heures tout au plus. (quoique ... cf infra)
- Pour info le niveau de bruit est mesuré en **décibels** et sa gradation est logarithmique
  1. 10 DB représente le seuil d'audibilité comme le bruit de la respiration
  2. 20 DB est la voix chuchotée
  3. 40 DB correspond au bruit de fond de la rue dans un trafic normal,
  4. **60 DB est le bruit d'une conversation de salon**
  5. 80 DB C'est un trafic intense, ou la sonnerie du Téléphone (l'appareil pas le groupe !)



- --- La on passe le seuil toxique ---

1. **90 DB Marteau Piqueur**
  2. **100 DB C'est tout bêtement la tondeuse à gazon, (Power Mower = version micro tracteur anglais), ou la tronçonneuse, ou le claquement d'une porte en milieu fermé**
- -- Enfin on arrive au concert de rock --
1. **120 DB C'est la techno à fond les manettes en quadriphonie dans la Twingo « Boom Box in car«**
  2. **Enfin 140 Db c'est le Boeing au décollage**
- ...



## **CONCLUSIONS :**

- 1 – Concert de rock on est dans les seuils **toxiques** (> 80 DB)
- 2 – Mais l'exposition est assez **courte** (ce qui n'est pas forcément un critère rassurant)
- 3 – Le risque c'est surtout après 5 mois, et surtout une perte d'audition dans les fréquences hautes chez l'enfant avec des **dommages cochléaires irréversibles**

## **QUE FAIRE ?**

Le principe de précaution c'est l'**abstention**

Sinon les **précautions de principe** c'est :

- Etre le plus loin possible de la source sonore (l'air freinant fortement les sons)

– Reste a savoir comment protéger les tympan de son foetus (Ceinture de protection abdominale en isolant phonique (genre gilet pare-balles en Kevlar 😊) ?

La débat reste ouvert à la recherche de bibliographie plus pertinente sur le sujet « **Concert de rock et grossesse** » (car il y a d'autres périls associés comme les dangers de la foule, la drogue et la violence...

@ suivre ...

[Rock Me Baby](#)